

Kontaktlēcas

Kontaktlēcas ir laba alternatīva brillu valkāšanai. Tās izvēlas cilvēki ar aktīvu dzīvesveidu un tie, kas negrib vai nevar valkāt brilles kādos īpašos gadījumos. Kontaktlēcas ir praktiski neredzamas un dod neierobežotu brīvību to valkātājiem. Kontaktlēcas ir ērtas, jo tās seko acs ābola kustībām un nodrošina skaidru redzi, lai kur Jūs arī skatītos, atšķirībā no brillēm, kur jāskatās taisni uz priekšu. Tās ir ideālas, ja nodarbojaties ar sportu. Mūsu pieredzējušie un draudzīgie konsultanti palīdzēs piemeklēt kontaktlēcas, kas atbilst Jūsu individuālajai receptei un dzīvesveida prasībām.

Kā izvēlēties kontaktlēcas

Kontaktlēcas ir mūsdienīga, droša un ērta redzes korekcija. Mūsdienu materiāli ir mīksti ar labu gaisa caurlaidību, tāpēc pie tām var ļoti ātri pierast. Pirms kontaktlēcu iegādes, vispirms jāveic redzes un acu veselības pārbaude. Tad sarunā ar konsultantu, Jums tiks piedāvāta optimāla izvēle, vadoties pēc Jūsu dzīvesveida, darba apstākļiem, u.c., faktoriem. Ja esat pirmreizējs kontaktlēcu klients, Jums tiks sniegta pilnīga praktiskā apmācība par kontaktlēcu lietošanu (uzlikšanu un noņemšanu) un to kopšanu.

Kontaktlēcu kopšana

Kontaktlēcu attīrīšanai, dezinficēšanai un uzglabāšanai tiek izmantoti speciāli šķīdumi. Mūsdienās pieejami universāli šķīdumi – “trīs vienā”, kas kopšanas procedūras padara ļoti vienkāršas. Bez kopšanas var tikt izmantotas tikai vienas dienas jeb vienreizējās lietošanas kontaktlēcas. Kontaktlēcu konsultants piemeklēs Jums piemērotāko kopšanas līdzekli.

Kas jāievēro

1. Vienmēr nomazgājiet rokas pirms kontaktlēcu uzlikšanas vai noņemšanas.
2. Izmantojiet tikai konsultanta ieteiktos kontaktlēcu kopšanas līdzekļus.
3. Precīzi ievērojiet kontaktlēcu tīrīšanas un dezinfekcijas procedūru.
4. Vienmēr izmantojiet tikai svaigu un sterilu kopšanas šķīdumu.
5. Uzsākot jaunu kopšanas šķīduma pudeli, nomainiet arī kontaktlēcu uzglabāšanas konteineru, kurš katru dienu ir jāizskalo ar to pašu šķīdumu un atvērtā veidā jānožāvē.
6. Kontaktlēcas jāuzliek pirms kosmētikas lietošanas.
7. Matu lakas un citi aerosoli jāizsmidzina pirms kontaktlēcu uzlikšanas.
8. Noņemiet lēcas, ja ilgstoši jūtat kairinājumu un diskomfortu. Apmeklējiet savu kontaktlēcu

konsultantu.

9. Reizi 6 mēnešos ierodieties pie speciālista uz pārbaudēm.

Ko nedrīkst darīt

1. Nekad neguliet ar kontaktlēcām, ja vien tās nav pagarinātās valkāšanas kontaktlēcas.
2. Neberzējiet acis ar pirkstu vai nagu, jo tā var saskrāpēt kontaktlēcas.
3. Nepieļaujiet kontaktlēcu saskari ar siekalām vai krāna ūdeni.
4. Nedrīkst nomainīt kopšanas līdzekli bez konsultācijas ar savu speciālistu.
5. Kontaktlēcu kopšanai nekad otrreiz neizmantojiet jau lietotu šķīdumu.
6. Kontaktlēcas nedrīkst valkāt ilgāk, nekā to ir ieteicis kontaktlēcu konsultants.
7. Nedrīkst valkāt kontaktlēcas, ja ir acs trauma, infekcija vai ir bojātas pašas kontaktlēcas.
8. Paceļot nokritušu kontaktlēcu, nedrīkst slidināt to pa virsmu, kur tā nokritusi. Ar nelielu šķīduma daudzumu samitriniet pirksta galu un, uzmanīgi pieskaroties, paceliet kontaktlēcu.

Miksto kontaktlēcu lietošana

Pārliecinieties, ka kontaktlēca ir pareizajā virzienā.

Pārbaudiet, vai lēca ir pareizi novietota:

Pārliecinieties, ka kontaktlēca nav otrādi. Tai vajadzētu būt dabiskā, izliektā formā

Ja lēcas malas ir izliektas ārējā virzienā, tā ir otrādi novietota. To var pagriezt pareizi, uzklājot vieglu spiedienu.

Miksto kontaktlēcu ievietošana.

Rūpīgi nomazgājiet rokas.

Higiēna ir ļoti svarīga, strādājot ar kontaktlēcām.

Ieliekot lēcas, skatieties spogulī.

Ņemiet kontaktlēcu, kas paredzēta labaj acij, no konteinerā un izskalojiet ar piemērotu šķīdumu.

Novietojiet kontaktlēcu uz rādītājpirksta galiņa.

Izmantojot abas vidējās pirkstu, izvilciet ārā gan augšējo, gan apakšējo plakstiņu.

Ievietojiet kontaktlēcu, izmantojot rādītājpirkstu.

Uzmanīgi atlaidiet plakstiņus - viens mirgojums novietos kontaktlēcu pareizi uz acs.

Atkārtojiet ar kreiso kontaktlēcu. Ja kontaktlēca nokrīt no pirksta, lūdzu, rūpīgi to vēlreiz izskalojiet, pirms

Mīksto kontaktlēcu noņemšana:

Metode 1:

Rūpīgi nomazgājiet rokas. Atkal sāciet ar labo kontaktlēcu. Skatieties spogulī. Pārliedzinieties, ka kontakt

Uzmanīgi saspiediet kontaktlēcu starp īkšķi un rādītājpirkstu un paceliet to no acs. Novietojiet kontaktlē

Metode 2

Turiet vienu roku zem acs un ar otra roku rādītājpirkstu novietojiet uz augšējā plakstiņa centra un īkšķi

Kontaktlēca jānokrīt atvērta rokā. Novietojiet kontaktlēcu kontaktlēcu kastē.